

SUGGESTIONS SEMAINE Du 8 au 14 octobre 2017

Dimanche 8 octobre :

-Paëlla du Café avec salade (poissons,crème,saucisses,safran,cumin)

Lundi 9 octobre :

-Pâte fermière (sauce alfredo,poulet,prosciutto,câpres,oignons,zucchinis)

Mardi 10 octobre :

-Poulet cacciatore avec riz & salade (tomate,oignons, poivrons,champignons)

Mercredi 11 octobre :

-Pavé de saumon sauce crémeuse aux poireaux avec riz & légumes

Jeudi 12 octobre :

-Pizza poulet (sauce tomate,oignons,bacon,tomates séchées,fromage)

Vendredi 13 octobre :

-Sauté de crevettes Kung Pao épicées aux pêches avec riz & légumes

Samedi 14 octobre :

-Rôti de bœuf sauce aux champignons avec riz & légumes

Incluant potage,dessert et café (thé)

22,95\$+tx.

