

**SUGGESTIONS SEMAINE DU 19 au 25 mars 2017**

***Dimanche 19 mars :***

***-Linguini carbonara (sauce à la crème,lardon de smoked-meat,parmesan)***

***Lundi 20 mars :***

***-Paëlla du Café (riz,crevettes,saumon,tilapia,saucisse,cumin,safran)***

***Mardi 21 mars :***

***-Penne à l'italienne (poulet,tomate,pesto,courgette,oignon)***

***Mercredi 22 mars :***

***-Filet de porc sauce crémeuse à la moutarde avec couscous & légumes  
(moutarde,crème)***

***Jeudi 23 mars :***

***-Pizza aux 3 viandes (smoked-meat,saucisse,bacon,poivron,oignon,fromage)***

***Vendredi 24 mars :***

***-Crêpe farci aux fruits de mer avec salade (sauce alfredo,fromage)***

***Samedi 25 mars :***

***-Poulet grillé sauce aux champignons avec riz & légumes***